



Centre Pepa – qvt  
| Partenaire entreprise

**Centre d'Experts** dans la  
prévention de la santé mentale  
des salariés, la prévention des  
RPS, et l'amélioration de la QVT

Une équipe pluridisciplinaire à  
votre écoute pour répondre à vos  
besoins.

*"Parce que votre compétitivité vient  
du bien être de vos salariés"*

Partenaire  
Entreprise

Performance  
Attractivité

QVT

Centre Pepa – qvt  
| Partenaire entreprise

Centre de Prévention  
Stress & Burnout

**Sonia BOURBON**  
**Fondatrice - Directrice**  
**Psychologue du travail, clinicienne**  
**et TCC**  
**Créatrice du Protocole EPEC du**  
**Burnout**

Tel : 06 23 12 78 47  
sonia.bourbon@pepa-qvt.com  
[www.pepa-qvt.com](http://www.pepa-qvt.com)  
Centre Pepa-qvt

Centre Pepa – qvt  
| Partenaire entreprise

Prévention des RPS &  
Qualité de Vie au Travail

## Le Centre PEPA-QVT \*:

### Des services qui répondent à vos problématiques

- ❖ Check up RPS© avec l'outil radar RPS
- ❖ Parcours de prévention Bien être Mental©
- ❖ Protocole Evaluation & Prise en charge du Burnout©
- ❖ Label PEPA-QVT©



## DISPOSITIFS +

Pour mener des actions en santé au travail en partenariat :

- Dispositif TMS/RPS (CARSAT)
- PPQVT : programme inter entreprise
- Accompagnement santé au travail (SST)

## Check up RPS©

L'outil Radar RPS© composé de 5 domaines et 24 indicateurs va permettre d'établir le profil RPS de chaque salarié (intégration DUERP) et l'impact sur sa santé mentale.

L'algorithme calcule et priorise les domaines sur lesquels agir en priorité.

Nous vous accompagnons dans la mise en place des actions au sein de vos équipes.

**Les missions de nos experts au sein de votre entreprise sont variées :**

- Conseil et Appui de la Direction
- Accompagnement de vos projets de réorganisation
- Formation de vos salariés sur la santé au travail
- Intégration de l'ergonomie dans l'organisation du travail
- Sensibilisation au travail sur écran, aux TMS
- Accompagnement des managers grâce au parcours Health Manager©
- Document Unique DUERP et intégration des RPS
- Initiation des démarches santé & QVT

## Les programmes de Prévention\*

**\*Tous nos services se font également à distance (visio/tel)**

Nous avons conçus des programmes de prévention© personnalisés pour chaque salarié grâce à des outils validés scientifiquement :

- Programme de prévention de la santé mentale,
- Programme de prévention du bien être et de développement des ressources,
- Programme de prévention du Burnout avec le protocole EPEC Burnout.

Grâce à ces programmes, les objectifs sont :

- Pour l'entreprise : repérer les situations à risques et ainsi agir en prévention en temps réel.
- Pour les collaborateurs : leur permette d'identifier leurs ressources et les rendre acteur de leur santé.

[www.pepa-qvt.com](http://www.pepa-qvt.com)

**Centre de Prévention Stress & Burnout**

[sonia.bourbon@pepa-qvt.com](mailto:sonia.bourbon@pepa-qvt.com) 06.23.12.78.47